

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 Е.А. Богатова

Дата: 22.11.2024



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200					ТТК№103
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	60					ТТК№337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК№6
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250					ТТК№103
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	60					ТТК№337
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
Итого за прием пищи:	564	22,55	24,10	77,85	554,83	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

11 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60					ТТК№27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200					ТТК№28
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК№66
ЧАЙ С САХАРОМ	180					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК№7
Итого за прием пищи:	700	23,03	22,72	95,69	670,68	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					ТТК№348
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	